

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Тефтели из говядины с соусе томатном	70\40		9,24	6,83	8,46	132
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	21,87	162
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Печенье сдобное «Шоколадное»	2шт\30		4,41	7,24	20,51	164
Хлеб ржано-пшеничный	25		1	0,2	9	44
ИТОГО		62,10	15,99	17,38	78,27	538
Горячий завтрак (старшие)						
Котлеты «Пожарские»	80		11,5	11,2	9	178
Макаронные изделия отварные (с мас.слив).	180		6,77	5,36	43,14	248
Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	19,16	16,74	82,8	560

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



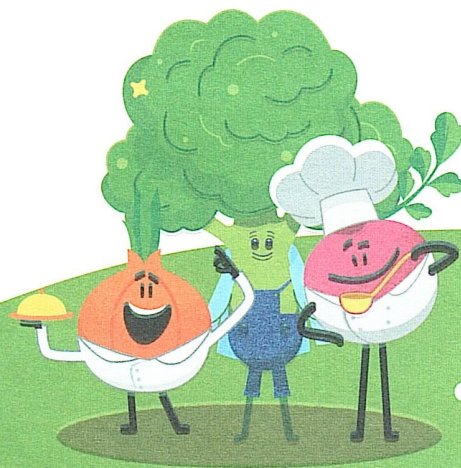
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Рагу из птицы	40/12 0		12,63	15,18	20,16	267
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный						
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	15,67	15,23	65,22	471
Горячий завтрак (старшие)						
Цыпята запечённые	90		24,03	22,0	0,9	299
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	29,40	28,72	63,55	633

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<u>СРЕДА</u>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным	80\10		8,35	6,71	0,2	95
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	221
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО		62,10	17,63	18,59	85,24	586
Горячий завтрак (старшие)						
Гуляш из куриных грудок	50\50		10	12,6	2,1	162
Пюре картофельные	130		2,84	4,0	19,1	127
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Плов с птицей	50\150		12,42	10,01	26,01	244
Напиток из шиповника	200		0,10		10,18	41
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		0,5	1,62	5,25	38
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		62,10	15,77	15,98	69,76	492
Горячий завтрак (старшие)						
Пельмени «Для умников и умниц» отварные с маслом	150\5		17,8	15,5	31,5	337
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	18,67	15,68	49,85	417

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

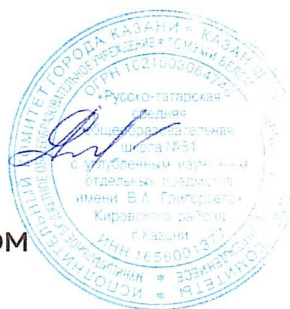
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
Пюре картофельные	150		3,28	4,65	22,03	146
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО		62,10	16,07	19,54	67,93	519
Горячий завтрак (старшие)						
Бифштекс по-домашнему	80		12,27	11,9	8,9	189
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	16,54	16,69	45,58	398

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»